



Пациент: ОБРАЗЕЦ ДЛЯ САЙТА

Дата взятия:

Возраст: 30 л.

Дата выполнения:

Пол: Ж

Биоматериал: Кровь с ЭДТА

Метод: ГХ-МС

№ заявки:



Обобщенная оценка мембранного и мобильного (липопротеидного и свободно-жирнокислотного) пулов жирных кислот (ЖК). Индивидуальные ЖК, ЖК суммарно в группах, расчётные индексы и соотношения ЖК.

Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
--------	-----------	--------------------	----------

Омега-3 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)

Линоленовая (ALA 18:3n3)	+	0,87	0,12   0,66	% от общего количества ЖК
Эйкозапентаеновая (EPA 20:5n3)	+	6,09	0,31   3,97	% от общего количества ЖК
Докозапентаеновая (DPA 22:5n3)	+	1,75	0,5   1,52	% от общего количества ЖК
Докозагексаеновая (DHA 22:6n3)	+	6,24	1,42   5,43	% от общего количества ЖК

Омега-6 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)

Линолевая (LA 18:2n6)		20,26	18,91   31,18	% от общего количества ЖК
Гамма-линоленовая (GLA 18:3n6)		0,16	0,09   0,32	% от общего количества ЖК
Дигомо-гамма-линоленовая (DGLA 20:3n6)		0,71	0,47   1,72	% от общего количества ЖК
Арахидоновая (AA 20:4n6)		8,08	6,89   13,67	% от общего количества ЖК
Докозатетраеновая (адреновая)		0,43	0,4   1,7	% от общего количества ЖК

Омега-5 и 7 мононенасыщенные ЖК

Миристолеиновая (MOA 14:1n5)		0,07	0,17	% от общего количества ЖК
Пальмитолеиновая (POA 16:1n7)		0,69	0,26   1,57	% от общего количества ЖК

Омега-9 мононенасыщенные ЖК

Олеиновая (OA 18:1n9)		16,82	12,68   19,66	% от общего количества ЖК
Эруковая (ERA 22:1n9)		0,00	0,2	% от общего количества ЖК
Нервоновая (NA 24:1n9)	+	2,37	0,43   2,32	% от общего количества ЖК
Эйкозатриеновая (мидовая)		0,060	0,025   0,07	% от общего количества ЖК

Насыщенные ЖК

Результатов исследований недостаточно для постановки диагноза. Обязательна консультация лечащего врача.

Пациент: **ОБРАЗЕЦ ДЛЯ САЙТА**

Дата взятия:

Возраст: **30 л.**

Дата выполнения:

Пол: **Ж**Биоматериал: **Кровь с ЭДТА**Метод: **ГХ-МС**

№ заявки:



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Декановая (DA 10:0)	0,05	0,22	% от общего количества ЖК
Лауриновая (LAA 12:0)	0,04	0,16	% от общего количества ЖК
Миристиновая (MA 14:0)	0,41	1,09	% от общего количества ЖК
Пальмитиновая (PA 16:0)	19,10	26,15	% от общего количества ЖК
Стеариновая (SA 18:0)	11,53	12,62	% от общего количества ЖК
Арахидиновая (AA 20:0)	0,29	0,36	% от общего количества ЖК
Бегеновая (BA 22:0)	0,92	1,11	% от общего количества ЖК
Лигноцериновая (LCA 24:0)	1,78	1,94	% от общего количества ЖК
Фитановая	0,04	0,13	% от общего количества ЖК

**Мононенасыщенные и насыщенные ЖК с нечетным числом атомов углерода**

Гептадеценная (GDA 17:1n7)	0,07	0,31	% от общего количества ЖК
Пентадекановая (PDA 15:0)	0,17	0,62	% от общего количества ЖК
Маргаритовая (MAA17:0)	0,29	0,42	% от общего количества ЖК
Генэйкозановая (GEA 21:0)	0,03	0,04	% от общего количества ЖК
Трикозановая (TA 23:0)	0,23	0,32	% от общего количества ЖК

**Транс-ЖК**

Элаидиновая (ELA 18:1n9t)	0,04		% от общего количества ЖК
Линоэлаидиновая (LELA 18:2ct)	0,03		% от общего количества ЖК

**Суммарное содержание ЖК в группах**

Омега-3 ЖК	<b>+</b> 14,95	2,25	9,61	% от общего количества ЖК
Омега-6 ЖК	<b>-</b> 29,21	31,16	42,48	% от общего количества ЖК



Пациент: ОБРАЗЕЦ ДЛЯ САЙТА

Дата взятия:

Возраст: 30 л.

Дата выполнения:

Пол: Ж

Биоматериал: Кровь с ЭДТА

Метод: ГХ-МС

№ заявки:



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Полиненасыщенные ЖК	44,15	36,67 - 47,73	% от общего количества ЖК
Мононенасыщенные ЖК	20,12	15,07 - 22,38	% от общего количества ЖК
Насыщенные ЖК	34,83	34,09 - 40,74	% от общего количества ЖК
Транс-ЖК	0,08	1	% от общего количества ЖК

< 1 - рекомендованный уровень  
1 - 1,65 - умеренно (допустимо) повышенный уровень  
> 1,65 - высокий уровень

### Расчетные индексы и соотношения

Омега-3 индекс для цельной крови (суммарно для СЖК, ЛП, КМ) 14,08  
2,1-4,3 - очень высокий риск  
4,3-5,2 - высокий риск  
5,2-6,1 - умеренный риск  
6,1-10,2 - низкий риск

=(EPA + DPA + DHA)/суммарное содержание ЖК.  
Индекс риска развития ССЗ.

Омега-3 индекс для эритроцитарных клеточных мембран 13,73  
<4 - высокий риск  
4-8 - умеренный риск  
>8 - низкий риск

=Омега-3 индекс для цельной крови x 0,95+0,35 (расчетн. по Харрисону-Шаки).  
Индекс риска развития ССЗ.

AA/EPA:(% AA/% EPA) 1,33  
0-1,5 - очень низкий риск / неоптимальный ЗР  
1,5 - 5 - низкий риск / оптимальный ЗР  
5-10 - умеренный риск / неоптимальный ЗР  
>10 - высокий риск / крайне неоптимальный ЗР

Индекс риска развития субинтимальной воспалительной реакции (риска развития осложнений ССЗ)/уровня защитного резерва организма.

Омега-6/омега-3 индекс 1,95  
2,9 - 13,06

Индекс риска развития осложнений ССЗ (инфаркт, инсульт).  
Величина индекса прямо пропорциональна вероятности развития осложнений ССЗ.

### Расчетные индексы и соотношения

Полиненасыщенные/насыщенные ЖК 1,27  
0-0,7 - выражено повышена вязкость, снижены текучесть и проницаемость КМ  
0,7-0,9 - умеренно повышена вязкость, снижены текучесть и проницаемость КМ  
0,9-1,2 - оптимальные вязкость, текучесть и проницаемость КМ  
1,2-1,5 - умеренно понижена вязкость, повышена текучесть и проницаемость КМ  
>1,5 - выражено понижена вязкость, повышены текучесть и проницаемость КМ

Индекс вязкости, текучести и проницаемости клеточных мембран.

### Расчетные индексы и соотношения



Пациент: ОБРАЗЕЦ ДЛЯ САЙТА

Дата взятия:

Возраст: 30 л.

Дата выполнения:

Пол: Ж

Биоматериал: Кровь с ЭДТА

Метод: ГХ-МС

№ заявки:



Анализ

Результат

Нормальный уровень

Ед. изм.

LA/DGLA

28,68



Индекс Омега-6 десатуразной активности (эффективности образования эндогенных омега-6 ЖК).

Величина индекса обратно пропорциональна эффективности десатурации ЖК (образованию двойных связей).

Индекс повышается при снижении: Омега-3,6 ЖК, Fe, Mg, Zn, B2, B3, B6.

Сокращения: РД – референтный диапазон; ЖК – жирные кислоты; СЖК – свободные жирные кислоты; ЭЖК – эфиры жирных кислот; ЛПП – липопротеиды; КМ – клеточная мембрана; ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания; ТГ – триглицериды; ЭХС – эфиры холестерина; ЗР – защитный резерв; ИБС – ишемическая болезнь сердца.

**подпись врача**

Врач КЛД: \_\_\_\_\_ ФИО одобряющего врача

Одобрено: 09.12.2021

Система управления и менеджмента качества лаборатории сертифицирована по стандартам ISO 9001, ISO 15189.

Лаборатория регулярно проходит внешнюю оценку качества клинических лабораторных исследований по отечественным (ФСВОК) и международным (RIQAS, RfB, ERNDIM) программам. ООО «ХромсистемсЛаб» является членом ассоциации "Федерация Лабораторной Медицины", сотрудники ООО «ХромсистемсЛаб» входят в состав комитета по хроматографическим методам исследований и хромато-масс-спектрометрии.



RIQAS



RfB

Лицензия: ЛО-77-01-020210 от 6 августа

Результаты, которые отображены в виде числа со знаком <, необходимо расценивать как результат меньше предела количественного обнаружения методики и оборудования на котором выполнялся анализ.