



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



## Чекап по оси питания, полный пакет



Чекап по оси питания, полный пакет позволяет оценить наличие воспалительного процесса, анемии, тромбофилии, аллергии, нарушения выделительной функции почек, секреторной и всасывательной функции печени, активность липидного, углеводного и белкового обменов. А также оценить секреторную и всасывательную функцию желудочно-кишечного тракта, достаточность в организме витамина D, эссенциальных микроэлементов, являющихся ко-факторами метаболических процессов и энергообразования, оценку запасов железа и его доставку в органы и ткани. Дополнительно в комплекс включен анализ Омега-3 жирных кислот и их соотношение с другими жирными кислотами, что позволяет оценить состояние жирового обмена, предрасположенность к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, оценить достаточность поступления в организм с продуктами питания полиненасыщенных жирных кислот. Данное исследование используют для мониторинга баланса основных жирных кислот, которые находятся в организме человека, а также в целях проведения диагностики, прогноза и оценки назначенного лечения дислипидемий, ишемической болезни сердца и онкологических заболеваний. Величина отношения количества полиненасыщенных и количества насыщенных жирных кислот в организме является основным фактором, обеспечивающим концентрацию холестерина в плазме крови. Отсюда, наличие в рационе достаточного количества ненасыщенных жирных кислот способствует снижению концентрации холестерина в организме и препятствует возникновению и развитию атеросклероза, ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда. Незаменимые жирные кислоты являются предшественниками эйкозаноидов, из которых затем образуются семейства соединений, известных под общим названием эйкозаноиды (простагландины, тромбоксаны и лейкотриены).

### Чекап по оси питания, полный пакет

Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
<b>Клинический анализ крови</b>			
Эритроциты	5,40	4,3 - 5,7	10 <sup>6</sup> кл/мкл
Гемоглобин	125,6	120 - 173	г/л
Гематокрит	40,3	37 - 51	%
Средний объем эритроцитов (MCV)	82,2	77 - 101	фл
Среднее содержание гемоглобина в эритроците (MCH)	26,6	24 - 35	пг



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Средняя концентрация Hb в эритроцитах (MCHC)	352,0	310 - 360	г/л
Отн.ширина распредел.эритроц.по объему (ст.отклонение)	35,5	28,8 - 56	фл
Отн.ширина распредел.эритроц.по объему (коэфф.вариации)	16,6	11 - 19	%
Тромбоциты	136,9	125 - 400	10 <sup>3</sup> кл/мкл
Средний объем тромбоцитов (MPV)	8,4	5 - 10,6	фл
Тромбокрит (PCT)	0,12	0,07 - 0,3	%
Относит.ширина распредел.тромбоцитов по объему (PDW)	16,6	12 - 26	фл
Лейкоциты	7,6	3,2 - 10	10 <sup>3</sup> кл/мкл

### Биохимический анализ крови

Глюкоза	5	4,1 - 5,9	ммоль/л
---------	---	-----------	---------

Согласно рекомендациям ВОЗ (1999-2013), "Диагностические критерии сахарного диабета и других нарушений гликемии":

Нормальный уровень глюкозы натощак: < 6,1 ммоль/л

Нормальный уровень глюкозы натощак у беременных: < 5,1 ммоль/л

Диагностические критерии сахарного диабета:

уровень глюкозы натощак: >= 7,0 ммоль/л

уровень глюкозы при случайном определении: >= 11,1 ммоль/л

Общий белок	78,5	66 - 83	г/л
Альбумин	35,3	40,2 - 47,6	г/л
Мочевая кислота	163,3	154,7 - 357	мкмоль/л
Фосфатаза щелочная	83,3	30 - 120	МЕ/л

Триглицериды	62	<1,70 ммоль/л - нормальный уровень 1,70 - 2,25 ммоль/л - пограничный уровень (вблизи верхней границы) 2,26 - 5,64 ммоль/л - повышенный уровень >= 5,65 ммоль/л - очень высокий уровень	ммоль/л
--------------	----	---	---------



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Холестерин общий (ХС)	5,40	3,9 — 6,9	ммоль/л
<p>Референсный диапазон указан согласно Клиническому руководству по лабораторным тестам под редакцией Н. Тица.            Рекомендованные значения National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III для оценки риска:            &lt; 5,2 ммоль/л - нормальные значения            5,2 - 6,2 ммоль/л - пограничные значения            &gt;= 6,2 ммоль/л - высокие значения</p> <p>Рекомендованные значения European Atherosclerosis Society для оценки риска:            Холестерин &lt; 5,2 ммоль/л; Триглицериды &lt; 2,3 ммоль/л - нет нарушений липидного обмена            Холестерин 5,2–7,8 ммоль/л - нарушения липидного обмена, если холестерин ЛПВП &lt; 0,9 ммоль/л            Холестерин &gt; 7,8 ммоль/л; Триглицериды &gt; 2,3 ммоль/л - нарушения липидного обмена</p>			
Холестерин- ЛПВП (альфа-холестерин)	16,90	Рекомендации NCEP (National Cholesterol Education Program): < 1,03 ммоль/л - Низкий уровень ЛПВП-холестерина (основной фактор риска ишемической болезни сердца) >=1,55 ммоль/л - Высокий уровень ЛПВП-холестерина (отрицательный фактор риска ишемической болезни сердца)	ммоль/л
Холестерин- ЛПНП (бета-холестерин)	25,6	Рекомендации NCEP (National Cholesterol Education Program): < 2,6 ммоль/л - оптимальный уровень 2,6-3,3 ммоль/л - вблизи оптимального уровня 3,4-4,1 ммоль/л - пограничный уровень 4,1-4,9 ммоль/л - высокий уровень >= 4,9 ммоль/л - очень высокий уровень	
Коэффициент атерогенности	1,2	1 — 2,5	
Ферритин	19,2	10 — 150	мкг/л
Трансферрин	2,70	2 — 3,6	г/л
Гликозилированный гемоглобин (HbA1c)	6,3	Согласно клиническим рекомендациям АЛГОРИТМЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, 2015: менее 6% - нормальный уровень 6,0 -6,5% - пограничное значение 6,5% и более - уровень диагностического критерия СД (диабетический уровень)	%
Инсулин	15,8	2,3 — 26,4	мкМЕ/мл
Индекс HOMA (The Homeostatic Model Assessment)	<b>+</b> 3,59	2,77	



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Индекс CARO (инсулинорезистентность)	0,32	0,33 - 0,35	
25-ОН D2 и D3 суммарно (25-гидроксиэргокальциферол и 25-гидроксиолекальциферол суммарно), ск	30,0	20 - 65	нг/мл
<i>РЗ носят ориентировочный характер. Для оценки достаточности уровня витамина D применяются целевые значения.</i>			
25-ОН D2/D3 суммарно	30,0	30 - 100	нг/мл
<i>Рекомендации Российской ассоциации эндокринологов 2015, ARUP Laboratories, США, Holick et al. 2011</i>			
25-ОН D2/D3 суммарно	30,0	20 - 50	нг/мл
<i>Рекомендации Научного института здоровья, США 2016</i>			
25-ОН D2/D3 суммарно	60,0	50 - 100	нг/мл
<i>Рекомендации Mercola J, «New Analysis Claims Vitamin D Supplements Are Useless - Here's Why It's Wrong» 2014</i>			
<b>Омега-3 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)</b>			
Линоленовая (ALA 18:3n3)	104,80	50 - 130	нмоль/мл
Эйкозапентаеновая (EPA 20:5n3)	15,30	14 - 100	нмоль/мл
Докозапентаеновая (DPA 22:5n3)	160,10	20 - 210	нмоль/мл
Докозагексаеновая (DHA 22:6n3)	247,50	30 - 250	нмоль/мл
Омега-3 индекс для сыворотки крови (суммарно для СЖК, ЛП)	13,60	<2,2 - высокий риск 2,2 -3,2 - умеренный риск >3,2 - низкий риск	%
<i>=(EPA + DHA)/суммарное содержание ЖК. Индекс риска развития ССЗ.</i>			
<b>Эссенциальные микроэлементы</b>			
Магний Mg (С)	16,4	16 - 26	мг/л
Цинк Zn (С)	680	600 - 1200	мкг/л
Медь Cu (С)	1497	570 - 1550	мкг/л
Йод I	40,0	26 - 705	мкг/л
Селен Se (С)	65,7	23 - 190	мкг/л



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
<b>Общий анализ мочи</b>			
Цвет	желтый	соломенно-желтый	
Прозрачность	полная	полная, прозрачная	
Относительная плотность	1,015	1,010 - 1,030	
pH	5,4	5,0 - 7,5	
Белок	не обнаружено	не обнаружено	г/л
Глюкоза	не обнаружено	не обнаружено	ммоль/л
Билирубин	не обнаружено	не обнаружено	мкмоль/л
Уробилиноген	2,1	< 17,0	мкмоль/л
Кетоны	не обнаружено	не обнаружено	мг/дл
Нитриты	не обнаружено	не обнаружено	
Эпителий плоский	6,4	0 - 7,7	кл/мкл
Эпителий переходный	2,4	0,0 - 4,5	кл/мкл
Цилиндры гиалиновые	2,1	0,0 - 2,5	Ед/мкл
Цилиндры зернистые	1,1	0,0 - 1,7	Ед/мкл
Эритроциты	2,0	< 5,0	кл/мкл
Лейкоциты	не обнаружено	не обнаружено	кл/мкл
Слизь	0,1	0,0 - 0,6	Ед/мкл
Соли	30,1	не обнаружено	Ед/мкл



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Бактерии	не обнаружено	не обнаружено	кл/мкл
<b>Общий анализ кала</b>			
Консистенция	мягкий	взрослые - оформленный дети на грудном вскармливании - кашицеобразный	
Цвет	коричневый	взрослые - коричневый дети на грудном вскармливании - желтоватый	
рН	нейтральный		
Стеркобилин	присутствует	присутствует	
Билирубин	отсутствует	взрослые - отсутствует дети до 3-х мес. - присутствует	
Мышечные волокна с исчерченностью	отсутствуют	отсутствуют	
Мышечные волокна без исчерченности	отсутствуют	взрослые - единичные дети на грудном вскармливании - отсутствуют	
Соединительная ткань	отсутствует	отсутствует	
Нейтральный жир	отсутствует	взрослые - отсутствует дети на грудном вскармливании - небольшое количество	
Жирные кислоты	отсутствуют	отсутствуют	
Мыла	небольшое количество	небольшое количество	
Крахмал внутриклеточный	отсутствует	отсутствует	
Крахмал внеклеточный	отсутствует	отсутствует	
Йодофильная флора	отсутствует	отсутствует	
Переваримая клетчатка	отсутствует	отсутствует	
Слизь	отсутствует	отсутствует	
Эритроциты	отсутствуют	отсутствуют	



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Лейкоциты	отсутствуют	отсутствуют	
Яйца гельминтов	не обнаружено	не обнаружено	
Простейшие	не обнаружено	не обнаружено	
Дрожжевые грибы	не обнаружено	не обнаружено	

Наименование анализа	Клиническая значимость
Клинический анализ крови	для дифференциальной диагностики анемий и оценки выраженности остаточных воспалительных изменений в организме, нарушений гемостаза, наличие анемии.
Ферритин, Трансферрин	для оценки состояния запасов железа в крови, насыщения крови кислородом, транспорта железа в организме.
Комплексный анализ Омега 3 жирных кислот	оценка достаточности содержания в организме полиненасыщенных жирных кислот Омега-3, риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и необходимости дополнительного приема Омега-3 жирных кислот.
Общий белок крови, Альбумин, Мочевая кислота в крови, Фосфатаза щелочная	оценка динамики воспалительной реакции, метаболических сдвигов в организме.
Триглицериды, Холестерин общий, Холестерин-ЛПВП, Холестерин-ЛПНП	комплексная оценка жирового обмена в организме.
Глюкоза, Гликозилированный гемоглобин, инсулин	комплексная оценка углеводного обмена в организме.
25-ОН Витамин D, Магний, Цинк, Медь, Йод, Селен	для оценки уровня дефицита или избытка в крови.
Общий анализ мочи	скрининг заболеваний органов мочевыделительной системы.
Общий анализ кала	для оценки ферментативной активности и переваривающей способности желудка, кишечника, поджелудочной железы.

Врач КЛД: \_\_\_\_\_

Одобрено:

Система управления и менеджмента качества лаборатории сертифицирована по стандартам ГОСТ Р ИСО 15189.

Лаборатория регулярно проходит внешнюю оценку качества клинических лабораторных исследований по отечественным (ФСВОК) и международным (RIQAS, RfB, ERNDIM) программам. ООО «ХромсистемсЛаб» является членом ассоциации "Федерация Лабораторной Медицины", сотрудники ООО «ХромсистемсЛаб» входят в состав комитета по хроматографическим методам исследований и хромато-масс-спектрометрии.

Лицензия: Л041-01137-77/00368418 от 23.09.2020 г.



Результаты, которые отображены в виде числа со знаком <, необходимо расценивать как результат меньше предела количественного обнаружения методики и оборудования на котором выполнялся анализ.