

## CENNIK

<b>pierwsza wizyta:</b> cena obejmuje szczegółowy wywiad żywieniowo-behawioralny, pomiar składu i masy ciała analizatorem InBody120 wraz z ustną analizą oraz plikiem pdf. i/lub wydrukiem, wstępną analizę dzienniczka diety i emocji oraz wstępne zalecenia żywieniowe	100
<b>sam pomiar składu i masy ciała analizatorem bioimpedancji elektrycznej InBody120</b> wraz z ustną analizą, plikiem .pdf i/lub wydrukiem	40
<b>same szczegółowe indywidualne zalecenia żywieniowe</b> w formie pisemnej, wraz z dokładnym omówieniem	70
<b>7-dniowy jadłospis</b> ze szczegółowymi indywidualnymi zaleceniami żywieniowymi	110
<b>14-dniowy jadłospis</b> ze szczegółowymi indywidualnymi zaleceniami żywieniowymi	215
<b>pakiet MINI</b> (miesięczny): cena obejmuje 14-dniowy jadłospis (do powtórzenia 2 razy), szczegółowe indywidualne zalecenia żywieniowe i 2 spotkania kontrolne	250
<b>pakiet OPTIMAL</b> (2-miesięczny): cena obejmuje 21-dniowy jadłospis (do powtórzenia 3 razy), szczegółowe indywidualne zalecenia żywieniowe i 3 spotkania kontrolne	370
<b>pakiet EXCLUSIVE</b> (3-miesięczny): cena obejmuje 28-dniowy jadłospis (do powtórzenia 3 razy), szczegółowe indywidualne zalecenia żywieniowe, 5 spotkań kontrolnych i Kartę Stałego Klienta	550
<b>pakiet COACH ONE</b> (miesięczny, BEZ DIETY): cena obejmuje szczegółowe indywidualne zalecenia żywieniowe, zbiór przykładowych przepisów, wraz z zasadami komponowania pełnowartościowych potraw i 2 spotkania kontrolne	170
<b>pakiet COACH TWO</b> (dwumiesięczny, BEZ DIETY): cena obejmuje szczegółowe indywidualne zalecenia żywieniowe, zbiór przykładowych przepisów, wraz z zasadami komponowania pełnowartościowych potraw i 3 spotkania kontrolne	260
<b>pakiet DOUBLE</b> (dla dwóch osób np. par, rodziny, przyjaciół, rodzeństwa): <b>dotyczy każdej usługi.</b> Jadłospisy są zbliżone, zmienione zostają gramatury produktów, w zależności od zapotrzebowania. Koszt jakiegokolwiek usługi to 150% łącznie za 2 osoby (np. koszt pakietu MINI wyniesie 375 zł, zamiast 500)	
<b>spotkanie kontrolne</b>	80
<b>zakupy z dietetykiem</b> spotkanie w wybranych sklepach, na którym nauczę Cię po jakie produkty sięgać, a jakie omijać szerokim łukiem. Pokażę, jak czytać etykiety produktów spożywczych, jak najefektywniej planować zakupy. Przeanalizujemy każdą półkę i każdy dział żywności (cena za każdą godzinę)	80/h
<b>gotuj z dietetykiem</b> spotkanie warsztatowe, na którym pokażę, jak przyrządzić wybrane potrawy. Wspólnie przeanalizujemy zawartość Twojej kuchni, podsunę Ci rozwiązania, zamienniki, pomysły, inspiracje (cena za każdą godzinę)	85/h

## CENA DO UZGODNIENIA

- postępowanie dietetyczne przy zaawansowanych i współwystępujących jednostkach chorobowych
- kreowanie przepisów dla firm, restauracji, ośrodków
- pisanie artykułów żywieniowych
- żywienie zbiorowe
- warsztaty żywieniowo-kulinarne
- prelekcje, szkolenia

## CENNIK ONLINE

<b>pakiet MINI ONLINE</b> (miesięczny): cena obejmuje analizę dzienniczka diety i emocji, wywiad żywieniowo-behawioralny, 14-dniowy jadłospis (do powtórzenia 2 razy), szczegółowe indywidualne zalecenia żywieniowe oraz 2 konsultacje online: Skype i/lub telefoniczne, mailowe	250
<b>pakiet OPTIMAL ONLINE</b> (2-miesięczny): cena obejmuje 21-dniowy jadłospis (do powtórzenia 3 razy), szczegółowe indywidualne zalecenia żywieniowe oraz 4 konsultacje online: Skype i/lub telefoniczne, mailowe	350

## ZNIŻKI

<b>dla klientów posiadających Kartę Stałego Klienta</b> , którą można otrzymać po odbyciu 6 spotkań kontrolnych	-15%
<b>dla osób polecających Pracownię Żywności Nutrilab.pro i dla poleconych:</b> gdy polecisz Pracownię Żywności np. znajomemu, a ta osoba na spotkaniu ze mną zgłosi, że trafiła tu dzięki Tobie, zarówno Ty jak i On/Ona otrzymujecie <b>jednorazową</b> zniżkę	-10%
<b>dla osób osiągających najbardziej spektakularne efekty</b> zniżka jednorazowa przyznawana indywidualnie	-20%

**sugestie, pytania, wątpliwości:** [kontakt@nutrilab.pro](mailto:kontakt@nutrilab.pro)  
**umawianie się na wizyty, pytania:** [dietetyk@nutrilab.pro](mailto:dietetyk@nutrilab.pro)  
**kontakt biznesowy:** [biuro@nutrilab.pro](mailto:biuro@nutrilab.pro)  
**strona www:** <http://nutrilab.pro>  
**tel:** +48 796 091 111